



# GYÖMRŐ MAGAZIN

Gyömrő Város Önkormányzatának hivatalos lapja

2023. FEBRUÁR

## EGYMILLIÁRDOS BERUHÁZÁSI CSOMAG

MESEVÁR ÖNKORMÁNYZAT



BŐVÜLŐ  
SZAKRENDELÉSEK



KÜLFÖLDRE SZERZŐDÖTT  
A GYÖMRŐI KERÉKPÁROS



2023.  
tavasz



SZÍNHÁZ ÉS KONCERTEK  
A HANKÓBAN



# Negyedmilliárd forintból újul meg a Mesevár és a Varázskert Óvoda

Önkormányzatunk számos különböző pályázatot adott be az elmúlt időszakban, amelyek többféle fejlesztési, felújítási lehetőséget kínálnának a városnak. 2022 végén született döntés az úgynevezett TOP Plusz pályázatról, amit nyertesnek nyilvánítottak, így városunk 242 791 480 forint vissza nem térítendő támogatást nyert el óvodák energetikai korszerűsítésére. Ennek keretében két intézményünk, a Mesevár Óvoda Kossuth utcai épü-

lete, valamint a Varázskert Óvoda újulhat meg. A beruházás keretében megtörténik a falak és padlásfödémek hőszigetelése, a külső nyílászárók cseréje, valamint a fűtési rendszerek felújítása, kazánok lecserélése hőszivattyús rendszerre. Mindez összességében nagyobb komfortfokozatot jelent a gyermekek számára, egyúttal hosszú távon jelentős rezsiköltség-csökkenést eredményez önkormányzatunknak. A projekt fizikai megvalósításának

végso határideje 2024. június vége, de a városvezetés azon dolgozik, hogy a lehető leghamarabb megkezdődhessenek a rég várt felújítási munkálatok. Mindezt persze úgy kell szervezni, hogy az ne zavarja az intézmények működését. A következő lépés a támogatási szerződések megkötése, majd a szükséges közbeszerzési eljárás kiírása. Szerencsés esetben még az idei évben, rosszabb esetben a jövő év első felében pedig lezajlik a beruházás. HA

## Megvalósulhat az új felnőtt háziorvosi központ

Néhány évvel ezelőtt, a gyermek háziorvosi központ átadásakor már megfogalmazódott a városvezetésben, hogy annak mintájára egy felnőtt háziorvosi központ kialakítása is megtörténhetne. Az azóta eltelt időszak tapasztalatai azt mutatják, jól működnek egy központi épületben elhelyezve a gyermekorvosok, így felgyorsultak a folyamatok.

Önkormányzatunk pályázatot adott be a felnőtt háziorvosi központ kialakítására, mely pozitív elbírálásban részesült. A magyar állam összesen 353 000 000 forint vissza nem térítendő támogatást ad a projekt megvalósításához.

A tervek szerint a jelenlegi Szent István úti orvosi ügyeleti épület átalakításával és kibővítésével valósulna meg a beruházás. Ennek részeként nemcsak megújul az épület, hanem további három rendelővel és mosdóval ki is bővül. Emellett öltözőket, személyzeti mosdót és

orvosi pihenőt is kialakítunk majd. Az elképzelések szerint egy új fogorvosi rendelő is lesz a leendő központban. A beruházás célja, hogy mind a lakosság, mind az orvosok számára a lehető legjobb körülményeket teremtsük, mindezt minél költséghatékonyabb fenntartás mellett. A pá-

lyázat szerint befejezési céldátum 2024. október 31., így legkésőbb addigra el kell készülni a teljes kivitelezésnek. A támogatási szerződés megkötését követően hamarosan felgyorsulhatnak majd az előkészítő folyamatok, melyekről önkormányzatunk több felületen is beszámol majd. HA

## Új felnőtt háziorvos érkezik

2022. végén jelezte önkormányzatunk felé Dr. Schrem Aurél háziorvos, hogy nem kívánja folytatni a körzeti orvosi praktizálást. Az áprilisig tartó felmondási idejét kitölti, de ha időközben érkezik orvos, aki átvenné a körzetet, úgy azonnal átadja neki.

Schrem doktor úr a praxisjogért nem kér pénzt, ezzel is segítve és gyorsítva a váltás folyamatát. A városvezetés több orvossal is tárgyal, akik nyitottak lennének Gyömrőn folytatni a praktizálást. Amennyiben sikerül a megfelelő szakemberrel megállapodni, úgy az önkormányzat vele feladatellátási szerződést köt, majd a szükséges szakhatósági engedélyek beszerzését követően munkába is állhat.

Erről természetesen a lakosságot tájékoztatni fogjuk. HA

# Egymilliárd forintos fejlesztési csomag megvalósítása indul

Az elmúlt évek nem kedveztek az önkormányzatoknak, a nagyobb beruházásoknak. Előbb a COVID, majd a háború okozta gazdasági nehézségek hátráltatták a fejlődést. A kiadások növekednek, a bevételek csökkennek. Mindezek ellenére a városvezetés folyamatosan azon dolgozott, hogy a megfelelő fejlesztési irányvonalak mentén, ahhoz forrásokat tudjon társítani.

Számos pályázatot adott be az önkormányzat különféle fejlesztési és beruházási célokra. Ezek közül több is sikeres volt, így jelentős fejlesztési forrásokhoz jut a város a következő időszakban.

- 242 millió forintos támogatásból valósul meg a Mesevár és a Varázskert Óvodák energetikai korszerűsítése,
- 353 millió forint pályázati pénz áll rendelkezésre a Szent István úti

orvosi ügyeleti épület kibővítésére, amely a későbbiekben felnőtt háziorvosi központként funkcionálhat majd,

- 300 millió forint áll rendelkezésre a csapadékvíz-elvezető rendszer felújítására, amely több útszakaszt is érinteni fog,
- 350 millió forint támogatást nyert el önkormányzatunk egy két csoportszobás bölcsőde megépítésére.

A fentiek önmagukban elérik az 1,2 milliárd forintos beruházási értéket, de ezeken felül további, saját forrásból megvalósítandó fejlesztések is belekerülnek a 2023-as költségvetésbe.

A beruházások megvalósításának ütemezése jelenleg is zajlik, a rendelkezésre álló saját források figyelembevételével. Biztosan lesz olyan projekt, amely csak 2024-ben indulhat el, de az előkészítési munkák még idén lezajlanak.

## 300 milliós rezsiemelkedés önkormányzati szinten

2022 utolsó napjaiban zárult le a villamosenergia- és földgázbeszerzésre vonatkozó közbeszerzési pályázat. Az ajánlatok értékelése után megszülettek a végleges számok az idei évre vonatkozóan.

Önkormányzatunk a fenntartásában lévő intézmények számára 2023-ban a villamos áramot a tavalyi ár ötszöröséért (201,90 Ft/kWh), míg a földgázt a tizenhatszorosáért (67,473 Ft/kWh) kapja a szolgáltatótól. Mindez összességében azt jelenti, hogy 2023-ban 300-320 millió forinttal emelkedik városunk áram- és gázköltsége, ami Gyömrő teljes éves költségvetésének 10%-a.

A városvezetés számára elsődleges a költségek kigazdálkodása olyan módon, hogy a már korábban bevezetett rezsicsökkentő intézkedések szigorítására, vagy intézmények bezárására ne kerüljön sor. HA

# 158 millió forintos rezsitámogatásban részesült önkormányzatunk!

A rezsiarak drasztikus emelkedése önkormányzatunk költségvetését is nagyban érinti, hiszen az előző évekhez képest városunk rezsiköltsége akár 300-320 millió forinttal is emelkedhet a 2023-as évben.

A tavalyi év végén folyamatos egyeztetések zajlottak önkormányzatunk és az illetékes minisztérium között. Ezen városunk részéről Tóth János alpolgármester és az önkormányzat pénzügyi vezetője vettek részt, ahol bemutatták a bevezetett költségcsökkentő intézkedéseket.

A kormánybiztos úrral folytatott egyeztetések sikeresnek bizonyultak, hiszen önkormányzatunk végül 158 millió forint állami támogatásban részesül a megnövekedett energiaköltségek kompenzálása miatt. A megítélt állami támogatás fedezi a megnövekedett rezsiköltségek felét, ami hatalmas segítséget jelent a városi költségvetés számára az idei évi gazdálkodás kidolgozásában. A támogatásnak köszönhetően ennyivel több forrás szabadulhatott fel, amit további fejlesztésekre és beruházásokra csoportosíthat át az önkormányzat.



# Elég a lejáratásból, gyűlöletkeltésből!

**Nem tévedek nagyot, ha azt mondom, gyömrői városvezetőnek nem volt még olyan nehéz dolga, mint nekünk az elmúlt időszakban. Két év COVID és annak gazdasági következményei után jött a háború és a felfoghatatlan mértékű infláció, év végére pedig a megugró rezsiárak. Ezek egyesével is komoly gondokat okozhatnak bármelyik településnek, így együtt azonban sosem látott feladatok megoldására kényszerítettek minket.**

Sajnos városunkat egyéb gondok is sújtották, elsősorban Gyenes Levente polgármester úr előzetes letartóztatása és az ennek nyomán feltűnt politikai haszonlesők által gerjesztett indulatok. Persze ezek a „megmondóemberek” szeretik úgy beállítani magukat, mint akik a városért tesznek éppen, és úgy tálalják saját véleményüket, feltételezéseiket, mintha azok valós tények lennének.



Hirtelen gombamód megszorodtak a közösségi médiában a névtelen és arctalan profilok, korábban sosem látott vagy hallott szervezettek, akik egymás között adják-veleszik, majd terjesztik a hazugságokat. Sugallanak valamit, kérdően

vádolnak embereket, de bizonyítani már semmit sem tudnak. Ismerjük ezt a módszert, láttuk már máskor, máshol. Én személy szerint kifejezetten sajnálom, hogy Gyömrőn is megvetette a lábát ez a fajta szélsőséges kommunikáció és ez a fajta tevékenység, mely csak a rombolásra törekszik, de építeni nem tud és nem is akar.

Őszintén hiszek benne, hogy itt erre nincs igény, nincs valós és nagy számú fogadóképes hallgatóság. A magam és csapatunk részéről kijelenthetem, sosem leszünk partnerek a lejáratásban, gyűlöletkampányban, de minden jogi eszközzel élni fogunk ezek megszüntetéséért! A kritikát elfogadjuk, mint ahogy azt is, ha valaki másként gondol és lát dolgokat, kérdéseket, mint mi. Ám az nem járható út, ha egészen egyszerűen megkérdőjelezzük a demokratikus állami normákat és alapokat, vagy épp semmibe vesszük azokat.

Az pedig számomra elfogadhatatlan, ha tudatosan addig hergelnek valótlanosságokkal embereket, míg valaki fizikai atrocitásra nem vetemedik. Ebből elég! Számomra azért is nehéz helyzet ez, hiszen ha minden megjelenő írásra reagálunk, és elmondjuk a valóságot, akkor az magyarázkodás. Ha hallgatunk, az beismerés, sokak szerint. Azt pedig tapasztaljuk, hogy bizonyos körökben teljesen mindegy, mit írunk vagy mondunk, mert nincs fogadókészség annak megértésére.

Miközben nap, mint nap újabb és újabb képtelen támadások érnek minket, küzdünk a fenti hadjárat ellen, minden erőnkkel azon vagyunk, hogy a városért dolgozzunk. Pár oldallal arrébb részletesen olvashatnak majd arról a közel 1,2 milliárd forintos fejlesztési csomagról, melynek egyes elemeire a tavalyi évben elnyertük a forrásokat, és idén ütemezetten megkezdjük a megvalósítást.

Olvashatják azt is, hogy miközben vannak, akik szerint illegitímek vagyunk, hosszas tárgyalásokkal mégis sikerült a kormánzatnál elérnünk, hogy a térségben kiemelkedő mértékű rezsitámogatásban részesüljön városunk.

Tapasztalhatták azt is, hogy bár sokan sok helyen leírták, hogy nincs valós választási lehetőség, és „már el van döntve”, hogy megépül a granulátumüzem városunkban, végül mégsem valósul meg, miután több körben egyeztetünk a beruházóval. A magam részéről nem nagyon emlékszem arra az elmúlt évtizedekből, hogy az aktuális városvezetés egy fejlesztési elképzelés megismerését követően előbb személyesen tájékozik, majd lakossági fórum keretében kívánja



megismerni az itt élők véleményét. Mi alig pár hét alatt bejártuk ezt az utat. Számomra ez az az út, amin járni szeretnék. Látom és tapasztalom, hogy ez sokaknak nem tetszik, de nem tántorítanak el a tisztességes munkától. Építeni szeretnék, fejleszteni, és nem rombolni. Amíg módom és lehetőségem van rá, dolgozni a város fejlődéséért, azért, hogy mindannyiunk számára jobb életkörülményeket teremtsünk. Azt gondolom, hogy ebben sok lakosunkban találok partnerre. Erre pedig szükség is van, hiszen csak együtt tudjuk a megfelelő fejlődési pályán tartani Gyömrőt.

Meggyőződésem, hogy ez a pálya immáron elsősorban a ipari területek kiaknázásában rejlik. Ez, illetve az onnan érkező adóbevételek jelentik a város fejlődésének alapjait. Nem

több lakos kell, hanem több saját bevétel, amit aztán a megfelelő célokra tudunk felhasználni. Ilyen cél pedig van bőven, ezt mind jól tudjuk. A teljes városi infrastruktúra, intézményhálózat fejlesztése napirenden van. Tudom, tudjuk, hogy milyen irányba kell haladnunk annak érdekében, hogy újra a térség kiemelkedő települése lehessünk! Ezen dolgozom mindennap, minden erőmmel, tudásommal.

Ez az otthonom, a családom otthona. Itt élek, és itt is fogok élni. Nem futok el a feladatok, a felelősség elől, és ha az élet úgy hozza, feleltem fejfel fogok Önök elé állni, hogy a támogatásukat kérjem a céljaink eléréséhez!

**Tóth János**  
alpolgármester





2021-ben a Jó Itt Élő! Község kezdeményezésére ágycsereprogram indult a városunkban található négy lakásotthonban. Az intézményekben összesen 32 gyermek él, akik több évtizedes kiszolgált, különféle állapotú és minőségű ágyakon aludtak.

Első körben az egyesület saját forrásból vásárolt nyolc darab ágyat, majd felhívást intéztek a lakosság felé, akik adakozásba kezdtek a Gyömrő Városért Közalapítvány javára. Az így befolyt pénzt fordította az alapítvány további ágyak vásárlására, és végül mind a négy lakásotthonban sikerült kicserélni a fekhelyeket. Az utolsó nyolc darab február elsején érkezett meg a Dózsa György úti otthonba. Kissné Páska Andrea, a Gyömrő Városért Közalapítvány elnöke elmondta, összesen 24 darab ágyat vásároltak 2 114 000 forint értékben. A beszerzett ágyak megerősített kivitelben készültek, remélhetőleg így sokáig szolgálják majd a gyermekeket. A közalapítvány és az akció szervezői ezúton is köszönik mindenkinek, aki hozzájárult az ágyak megvásárlásához!

## Befejeződött az ágycsereprogram a lakásotthonokban



## Új életmentő tollinjekciók érkeztek



Tavaly májusban a Jó Itt Élő! Község önkormányzati képviselőinek finanszírozásában EpiPen életmentő tollinjekciókat vásároltak a gyömrői óvodák számára. Az eszköz szakszerű használata allergiás reakció esetén a gyermek életét is megmentheti.

Az akkor beszerzett eszközök szavatossági ideje lejárt, ezért az érintett képviselők úgy döntöttek, hogy újakat vásárolnak, közel kétszázezer forint értékben. Ezzel párhuzamosan Török Réka alpolgármester asszony egyeztetett a Monori Tankerülettel – mint a városi általános iskolák fenntartójával – annak reményében, hogy hozzájárulnak ahhoz, hogy az iskolák számára is felajánljanak egy-egy ilyen speciális injekciót. Az új tollinjekciók megérkeztek, így a napokban minden intézményben lecserélik a tavaly vásárolt eszközöket az újakra.

## Hamarosan mikromobilitási pontok létesülhetnek

## Rendeződhet az elektromos rollerek tárolásának problémája

A városvezetés elkötelezett amellett, hogy a fenntartható, zöld közlekedést támogassa, és alternatíva is legyen a kis távolságú autós közlekedés helyett. A megosztáson alapuló közlekedési eszközök (kerékpárok, rollerek) egyre fontosabb részei napjaink és a jövő karbonsemleges városias közlekedésének. Ez összhangban van az országos és uniós törekvésekkel is.

Gyömrőn tesztüzemben indult el és működik az első közösségi elektromos rollermegosztó szolgáltatás körülbelül 60 eszközzel, ami nagy népszerűségnek örvend. A város lakosságának több mint 75%-a nem ellenzi ezt az újító közlekedési módot a közel félezer válasz mellett lebonyolított online felmérés szerint.

Figyelve és értékelve a felhasználási, parkolási szokásokat, levonva a tanulságokat, illetve más magyarországi és külföldi települések elmúlt hetekben, hónapokban tett intézkedéseit is, szükségszerű szabályozottabb keretek közé szorítani a rollerek elhelyezését és azok lerakási lehetőségeit. A szakbizottságok és a képviselő-testület a tavaszi



ülésszakban hozhat döntést a releváns intézkedésekről, szabályozásról, illetve folytathat tárgyalást a szolgáltatóval az együttműködésről.

A parkolásra meghatározott és engedélyezett pontokat zöld felfestés és/vagy tábla jelöli majd, az egyedi azonosítóval jelölt rollerek kijelölt területen kívüli elhelyezése miatt pedig közigazgatási szankció alkalmazható, a közterület használatáról szóló helyi rendeletünk módosítása után.

A cél egy egyszerre környezetbarát és rendezett közlekedési ökoszisztéma kialakítása, ahol jól megfér egymás mellett gyalogos, autós és akár kerékpáros-rolleres is. Addig is minden közlekedőt arra kérünk, az elvárható módon tegye le és használja ezeket az eszközöket!



**ÖRÖKZÖLD FAISKOLA**  
2230 GYÖMRŐ, FRANGEPÁN UTCA 2. Nyitva: H-P: 8-17, Sz: 8-13

Mobil: +36 30 483 7892  
www.kerteszetgyomro.hu  
E-mail: gyomroi.kerteszet@gmail.com

**GYÜMÖLCSFÁK, DÍSZFÁK, TUJÁK és ÖRÖKZÖLDEK**

**Széles választékban!**  
Évelők, sövénynövények, bogyósok, szőlők, cserjék, fenyőfélék, virágföldiek, földkeverékek, műtrágyák, fűmagok és gyepszőnyeg...  
Öntözéstechnikai anyagok, geotextil és vakondháló...

**Gyepszőnyeg rendelhető!**

Heti 8-10 órás ház körüli, kerti munkát vállaló személyt keresek Gyömrőre, márciustól novemberig.

A munkavégzés ideje alkalmanként egyeztethető.

**06 20 363 7781**

**Rajzoktatás és magánfestőiskola**  
Gyermekek és felnőttek számára

**06 20 363 7781**



# Életmentő eszközt vásárolt a bölcsőde

Az országban az első intézmények egyikeként egy speciális életmentő eszközt vásárolt a tavalyi év végén a városi bölcsőde. Az amerikai fejlesztésű eszköz idegen test által okozott légcsőelzáródás esetén mentheti meg a gyermekek életét.

A LIFEVAC vákuumos működési elven alapul: a kisgyermek arcára illesztve vákuum segítségével lehet a légútból kiszippantani az idegen testet, ezzel biztosítva újra a szabad légzést. Az egyéb módszerek 65-70%-os hatékonysági mutatójával szemben itt 98% a sikeres használati arány az eddigi tapasztalatok alapján.

A magyarországi forgalmazó szemléltető előadást és használati oktatást is



tartott a bölcsőde dolgozóinak, akiknek immáron ez az életmentő felszerelés is rendelkezésükre áll.

Bízunk benne, hogy sosem lesz rá szükség!

**Hauser Antal**



## Új felszereléseket kaptak az önkéntes tűzoltók



December 22-én vehette át a Gyömrői Önkéntes Tűzoltóság képviselője Juhász János azokat az eszközöket, amiket az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság pályázatán nyertek el.

A 7 db tűzoltó védősisak, 2 db légzőárléc és 3 db személyi lámpa jó szolgálatot tesz majd a sokat foglalkoztatott önkénteseknek. 2022-ben a gyömrői lánglovagokat a korábbi évekhez képest közel

kétszer annyi, összesen 149 kár-esethez riasztották, és közel ötven egyéb eseményen (bemutatók, gyakorlatok) vettek részt. Önkormányzatunk ahogyan minden évben, idén is kiemelten támogatja majd a tűzoltók és polgárőrök munkáját.



# Újabb szakrendelések érhetők el a szakorvosi rendelőintézetben

A hosszas egyeztetések, melyeket Török Réka és Tóth János alpolgármesterek folytattak a Bajcsy-Zsilinszky Kórház vezetésével, sikert értek el. Sajnos a rengeteg valós lakossági panasz a sok elmaradó rendelésről és a hosszú várólistákról már nagyon égető problémát jelentett mindannyiunk számára. A Bajcsy-Zsilinszky Kórház és Gyömrő város vezetése azon dolgozott, hogy a Gyömrői Szakrendelő teljes felújítása után enyhüljön a szakemberhiány, és az ellátás színvonala is emelkedjen.

Jó hír, hogy február elejétől újabb szakrendelések érhetők el a rendelőintézetben. Ismét lett traumatológia szakrendelés, míg a kéthetenkénti ortopédiai rendelés mostantól minden héten elérhető lesz. Fontos hír, hogy az ortopédiai rendelésen csecsemő- és felnőttellátás is lesz! Február elejétől a fizioterápiás szakrendelés visszaköltözik az „A” épületbe. Február közepétől pedig ismét lesz szülészeti-nőgyógyászati szakrendelés pénteki napokon. Beutaló nélkül, előzetes időpont-egyeztetés után bárki igénybe veheti az el-



látást. A megfelelő nőgyógyászati szakorvosi ellátást a Bajcsy-Zsilinszky Kórház és Rendelőintézet szülészeti-nőgyógyászati osztályának szakorvosai biztosítják. Az újabb rendelésekről vagy a rendelési időpontok változásairól bővebb tájékoztató a Gyömrői Szakorvosi Rendelőintézet honlapján érhető el.

Reméljük, hogy a rendelőintézet a továbbiakban is folyamatosan bővíti majd a rendelések idejét az újabb szakorvosok érkezésével!

**Bori Donatella**

## Gyógyszertári ügyelet

**HÉTVEGÉN**

**Február 18–19.:** Kehely Patika

**Február 25–26.:** Humanitas Patika

**Március 4–5.:** Szent Erzsébet Gyógyszertár

**Március 11–12.:** Kehely Patika

**Március 18–19.:** Humanitas Patika

**Március 25–26.:** Szent Erzsébet Gyógyszertár

**Április 1–2.:** Kehely Patika

**Április 8. (szombat):** Humanitas Patika

**Április 15–16.:** Szent Erzsébet Gyógyszertár

**ÜNNEP- ÉS PIHENŐNAPOKON  
(8:00–16:00 KÖZÖTT)**

**Március 15. (szerda):** Szent Erzsébet Gyógyszertár

**Április 7. (péntek):** Szent Erzsébet Gyógyszertár

**Április 9. (vasárnap):** Humanitas Patika

**Április 10. (hétfő):** Kehely Patika

## LAPZÁRTÁNKOR ÉRKEZETT

### Időközi választás lesz három körzetben

Újságunk lapzártaival egy időben érkezett a hír, hogy három egyéni körzetes önkormányzati képviselő azonnali hatállyal benyújtotta lemondását. Dóczi István, Földesi Katalin és Pridalkó Patrik képviselői mandátuma ezzel egyidejűleg megszűnt. Döntésüket mindhárman egészségügyi és családi okokkal indokolták.

A helyi választási iroda a jogszabályokban foglaltak szerint a lemondásuktól (2022. február 1.) számított 120 napon belülre időközi választást ír ki a három érintett körzetben.



**Az intézmény szakrendeléseinek rendelési ideje 2023. február 01-től**

**Figyelem!! Rendeléseink már mindkét [„A” és „B”] épületben működnek!**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Megjegyzés
Előjegyzés (kivéve Labor)	11.00-14.00	11.00-14.00	11.00-14.00	11.00-14.00	11.00-12.00	
Betegfelvétel / Leletkiadás	7.00-15.00	7.00-15.00	7.00-15.00	7.00-15.00	7.00-13.00	☎ 061-432-9548

**Szakrendelések elérhetősége (rendelési időben) ☎ 061-432-9540 / mellék** (ld. az adott szakrendelésnél! ☎)

A rendelő nyitva tartási ideje:	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	7.30-20.00	7.30-20.00	7.30-20.00	7.30-16.00	7.30-14.00

A rendelő területén az orrot és szájat eltakaró maszk viselése mindenkinek kötelező!

Ha a kapott időpontban nem tud megjelenni, kérjük – a többi beteg érdekében – mondja le az időpontot! Csak egy telefon... Köszönjük!

Kérjük a kapott időpontok pontos betartását, és egymástól legalább 1,5 m távolság tartását!

**A rendeléseken beteg bejelentkezés legkésőbb a rendelési idő vége előtt 30 perccel!**

Előjegyzett betegek – a sürgős ellátás kivételével – az adott időpontban a nem előjegyzettekkel szemben elsőbbséget élveznek!

A Rendelőintézet a változtatás jogát fenntartja! Kérjük kísérelje figyelemmel honlapunkat: **www.gyomrorendelo.hu!**

Osztály / szakorvos	Rendelő	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Beutaló	Időpont	Megjegyzés
<b>Belgyógyászat ☎: 2126</b>	B.10								
Dr. Unyi Zsuzsanna			7.00-14.00	8.00-14.00	7.00-14.00		igen	igen	Maglód, ... u. ...
<b>Bőrgyógyászat ☎: 2125</b>	B.06						igen*	igen	
<b>Fizioterápia</b>	A.10								
Bánáti Katalin		7.00-15.00	7.00-15.00	7.00-15.00	7.00-15.00	7.00-15.00	igen	igen	MONORON!
<b>Fül-orr-gégészeti ☎: 2130</b>	B.05								
Dr. Fábián Leticia				8.00-14.00			nem	igen	
<b>Gyógytorna 2129</b>	A.05-06								
Dr. Laveczkyné Szilvia		8.00-14.00	12.00-18.00	8.00-14.00	12.00-18.00	8.00-12.00	igen	igen	
<b>Ideggyógyászat ☎: 2135</b>	B.03						igen	igen	
Dr. Kövér László			15.00-20.00	13.00-20.00	9.30-12.30*		igen	igen	

<b>Kardiológia ☎: 2126</b>	B.10						igen	igen	
----------------------------	------	--	--	--	--	--	------	------	--

<b>Echokardiográfia ☎: 2126</b>	B.10						igen	igen	
---------------------------------	------	--	--	--	--	--	------	------	--

<b>Laboratórium ☎: 2123</b>									
Alapvizsgálatok (J1) naponta, a Bajcsy Kh laboratóriumában, egyéb vizsgálatok (J2, tenyésztés) a kistarcsai Synlab laboratóriumában – külön beutalóval – történnek! A Bajcsy labor leletei asnap az EESZT-n, másnap 11-12.30-ig laboratóriumban vehetők át, illetve a Synlab leletek az EESZT-n 2-3 nap múlva láthatók. Kérjük a vérvételre éhgyomorral jöjjenek! Vizelet minta: kérjük otthonról hozzák, reggeli első, a közepsugárból!									
<b>Laboratóriumi előjegyzés: naponta 10-13 óráig: +3630/511-7052 telefonszámon!</b>									

	A.02-03	7.30-9.30	7.30-9.30	7.30-9.30	7.30-9.30	7.30-9.30	igen	igen	
--	---------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	------	------	--

<b>Ortopédia ☎: 2135</b>									
Dr. Pethes Ákos	B.03				**13.30-16.00				**páros héten!
Dr. Szentgyörgyi Zsolt	A.07		13.00-14.00						csecsemőszűrés!

<b>Reumatológia ☎: 2132</b>	A.04								
-----------------------------	------	--	--	--	--	--	--	--	--

Dr. Petky Ferenc			14.00-18.00	14.00-18.00			igen	igen	
------------------	--	--	-------------	-------------	--	--	------	------	--

<b>Röntgen/Teleradiológia ☎: 2122</b>	A.19-20								
		8.00-14.00	7.00-13.00	8.00-14.00	7.00-13.00	7.00-13.00	igen	nem	

<b>Sebészet ☎: 2108</b>	A.07-08-09								
<b>Figyelem! A sebészet nem traumatológia!</b> Ezért a traumás sérültek elsődleges ellátását csak elsősegélynyújtásként, a szakmai kompetencia, és a szakorvos traumatológiai gyakorlatának figyelembe vételével tudjuk vállalni! Traumatológián már ellátott betegek ellenőrzését előjegyzés alapján, a traumatológiai szakrendelés végzi! 18 év alatti sérültek ellátása budapesti gyermek traumatológián történik (Heim Pál, Bethesda, Péterfy Kh.)! Megértésüket előre is köszönjük!									

Dr. Magyar Levente	A.08-09	8.00-14.00		8.00-14.00		8.00-13.00	nem	igen (részben)	
Dr. Tukora István	A.07		8.00-12.50		8.00-12.50		nem	igen (részben)	
	A.08-09		13.15-16.00		13.15-16.00		nem	igen	

<b>Szemészet ☎: 2130</b>	B.05								
--------------------------	------	--	--	--	--	--	--	--	--

Dr. Kékedi Rita		7.30-13.30	7.30-13.30				nem	igen (részben)	
-----------------	--	------------	------------	--	--	--	-----	----------------	--

Dr. Siska Irén					7.00-15.00	7.00-13.00	nem	igen (részben)	
----------------	--	--	--	--	------------	------------	-----	----------------	--

<b>Szülészet-nőgyógyászat ☎: 2125</b>	B.06								
Új várandósok ellátása a monori rendelőben, a várandósok gondozása, nőgyógyászati betegek ellátása a X., és XVII. kerületi rendelőben történik! Előjegyzés a kórház call centerében munkanapokon 7.30-19.30 között, telefon: 1-423-9606									

<b>Traumatológia ☎: 2128</b>	A.08-09								
------------------------------	---------	--	--	--	--	--	--	--	--

Dr. Szentgyörgyi Zsolt			8.00-13.00		8.00-13.00		nem	nem	
------------------------	--	--	------------	--	------------	--	-----	-----	--

<b>Ultrahang ☎: 2126</b>	A.18						igen	igen	
--------------------------	------	--	--	--	--	--	------	------	--

(csak hasi, nyaki UH)									
-----------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1997. évi CLIV. Tv.26. § (1) „A beteg az egészségügyi szolgáltatás igénybevételekor köteles tiszteletben tartani az erre vonatkozó jogszabályokat és az egészségügyi szolgáltató működési rendjét.”

# Megújul városunk hivatalos honlapja

Már korábban döntött arról a városvezetés, hogy egy új, modern honlap készüljön városunk és önkormányzatunk számára. A megbízott vállalkozó és önkormányzatunk dolgozói rengeteget munkát fektettek bele, hogy létrehozzanak egy modern, 21. századi honlapot. A célunk mindenképp egy átlátható, felhasználóbarát weboldal megtervezése volt. Az elmúlt hónapokban sokat dolgoztunk az új honlapon, szerttük volna lakosaink számára a lehető legmegfelelőbbet nyújtani.

Fontos volt számunkra, hogy az új honlap (a régivel ellentétben) a telefon paramétereire is alkalmazkodni tudjon, hiszen a legtöbb

bünc már a telefonját használja a hírek és információk eléréséhez. Továbbra is folyamatosan fejlesztjük a honlapot, és friss adatokkal töltjük fel, hogy naprakész legyen. Természetesen az új weboldal „tesztelési” időszakában az oldalon található linkekre kattintva a régi honlap is elérhető marad még egy ideig. Itt viszont a továbbiakban már nem fogunk feltöltést végezni. Törekszünk arra, hogy minden feltöltött információ aktuális legyen:

orvosi rendelések ideje, gyógyszerárak nyitva tartási ideje, oktatási intézmények elérhetőségei, a hivatallal kapcsolatos ügyintézési információk stb. Célunk, hogy biztosítsuk a honlapra látogatók számára, hogy minden információt elérhessenek szeretett városunkkal kapcsolatosan. Bízunk benne, hogy az új honlapot méltónak fogják tartani Gyömrő számára!

**Bori Donatella**



## Folyamatosan bővül a város legmodernebb információs felülete, a HolmiApp

Városunk applikációja, a Holmi-App – amely ingyenesen és könnyedén letölthető a Play Áruházból vagy az App Store-ból – folyamatosan bővülő szolgáltatásokkal próbálja közelebb hozni Gyömrő minden lakosát egy modernebb helyi információs felülethez.

Önkormányzatunk számára fontos, hogy a helyi hírekről és eseményekről minél hamarabb tudjuk tájékoztatni a lakosságot egy modern és könnyen átlátható felületen keresztül. A push üzenetek segítségével minden fontos információt, tájékoztatást vagy felhívást pár perc alatt meg tudunk osztani a felhasználókkal. A felugró ablakra való kattintással máris elérhető az ön-

kormányzat által feltöltött információ. Fontos számunkra, hogy a helyi hírek mellett a különböző városi eseményekről is azonnali tájékoztatást tudjunk nyújtani felhasználóink számára. A rendezvények, előadások menüpontban megtalálhatóak a városi könyvtár, a tájház vagy éppen a Hankó István Művészeti Központ programjai. A jó idő beköszöntével pedig a szabadtéri rendezvények is helyet kapnak a menüpontban. A főbb modulokon belül próbáljuk napi szinten tartani az elérhetőségeket és információkat. Ilyen például a gyógyszerári ügyeleti rend, az orvosi rendelő elérhetőségei, rendelési idők, banki nyitva tartás, sportolási lehetőségek stb.

Az üzletek, szolgáltatások menüpont is folyamatosan frissül a megkereséseknek köszönhetően. A vállalkozók számára továbbra is van lehetőség, hogy bekerüljenek az applikációba, ezáltal még több emberhez eljuttatva tevékenységüket. Ha szeretnék, hogy üzletük megtalálható legyen az applikációban, kérjük, vegyék fel velünk a kapcsolatot az app@gyomro.hu e-mail címen keresztül. A HolmiApp használatával szeretnénk lakosaink segítségére lenni, hogy megkönnyítsük számukra az információk elérését egy modern rendszer segítségével. Köszönjük, ha letöltik!

**Bori Donatella**



# Molnár Antaltól búcsúzunk

A búcsú mindig nehéz. Nem szeretjük a változást, de mégis az életünk része, hogy néha elengedjünk bizonyos dolgokat. Elengedni azonban annál nehezebb, minél szorosabban kötődünk hozzá.

Barátságok esetén ez a kötődés lassan, észrevétlenül alakul ki, míg nem egyszer csak azt vesszük észre, hogy van valaki, akire mindig, bármiben számíthatunk. A GyömrőSzínházban ilyen barát volt mindannyiunk számára Tóni bácsi.

Tóni bácsi 2008-ban csatlakozott színházunkhoz, a Black Comedy darabban debütálva. Ettől kezdve aktív közreműködője és elválaszthatatlan része volt a társulat életének. Számos darabban lépett színpadra, ahol minden megformált karakterében érezni lehetett azt a végtelen jószágot, csodálatos tisztaságot és cinkos bohémságot, ami a mindennapokban is jellemezte őt.

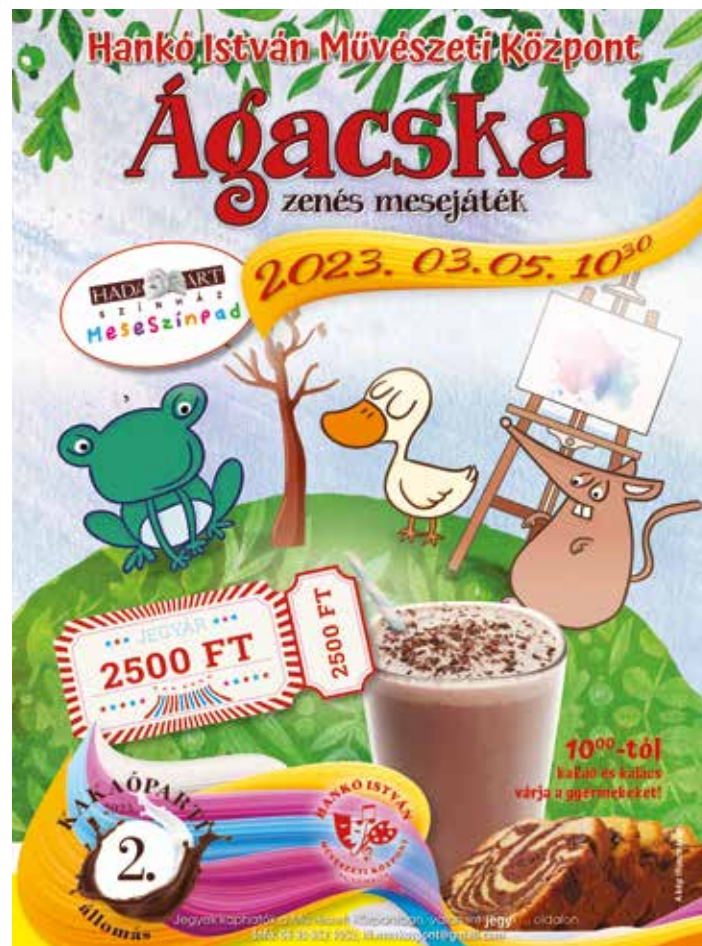
Gondoljunk csak a Bátyasétány 77 darabban szívhez szólóan énekelt dalára, az Óz, a nagy varázsló Henry



bácsijára vagy a 12 dühös ember egy esküdtjére. Minden szerepét oly módon formálta meg, hogy a nézők és mi, színész társai, megláthattunk benne saját édesapánkat, nagypapánkat, öreg barátunkat. A szerepeiben éppúgy, mint abban a szeretetben, megértésben és segítőkészségben, amit társulatának bármely tagja iránt mutatott.

A színpadi játék mellett aktív szerepet vállalt az előadások díszleteinek elkészítésében is, festményei több színpadi lakást is díszítettek az évek során. Az Óz, a nagy varázsló Bádögember jelmeze az ő keze munkáját dicséri. Rangidős társulati tagként mindenki tisztelte és szerette őt, barátként mindig számíthattunk rá. Egy nagybetűs Ember távozott most közülünk, hálát adunk érte, hogy ismerhettük és sok éven keresztül a barátunk volt. Drága Tóni bácsi, köszönjük, hogy voltál nekünk! Örökre a szívünkben maradsz!

A GyömrőSzínház társulata ezennel búcsúzik tőled.



# Ausztriában ír alá profi szerződést a gyömrői kerékpáros

**A 18 éves Németh Bettina jelenleg még a DSI Cycling Team versenyzője és a Héraklész-Magyar Válogatott kerettagja. Sokan ismerik Gyömrőn, hiszen itt él, sokáig gyömrői színekben versenyzett. Pályafutása most mérföldkőhöz ért, amiről ő maga írta meg gondolatait.**

A 2022-es szezonom nagyon jól sikerült, néhány kudarcot leszámítva. A versenynapjaim száma megközelíti a negyvenet. Sok nemzetközi és hazai versenyen álltam rajthoz a csapatommal, a DSI Cycling Teammel.

2022. június 22-én magyar bajnok lettem, ezzel megszereztem a negyedik bajnoki címet.

A magyar bajnoki cím a szezonban a legemlékezetesebb eredményem, amire nagyon büszke vagyok. De talán még ide sorolnám a szlovákiai győzelmemet, ami Ziar nad Hronomban volt.

Nagyon erős volt a mezőny, de sikerült győzőnöm nemzetközi mezőnyben is. Ez volt az első nemzetközi győzelmem.

Számos edzőtábor és még annál is több edzés óra áll mögöttem, így kijelenthetem, hogy sikeres szezont zártam 2022-ben.

Viszont most eljött a búcsú ideje. A DSI vezetősége számára már egy ideje nem volt titok, hogy új kihívások-



kal és még nehezebb munkával szeretnék szembenézni. 2022 októberében megkeresett az ausztriai bejegyzésű Team Cookina Arbö Askö Graz csapat menedzsere, hogy szeretnének leigazolni. Számomra ez egy hatalmas lehetőség, amit nem tudok visszautasítani.

2023 február végén kerül sor arra, hogy aláírassam a szerződést Ausztriában. Április végén pedig kezdődik a szezon. Számomra még mindig elképesztő, hogy mi történik velem! Álmomban sem gondoltam volna, hogy egyszer én is profi leszek, és a világ legjobbjaival versenyezhetek

a világbajnokságon, az Európa-bajnokságon, az olimpián és még számos UCI versenyen. Most úgy érzem, hogy nagyon megtért az eddigi befektetett munka, és köszönöm mindenkinek, aki segítette az utamat ezen a rögzös úton. Tudom, hogy most még keményebb munka vár rám, de azt is tudom, hogy van miért dolgozni!

**Németh Bettina kerékpárversenyző**





# Iskolába vigyem, vagy maradjon óvodában?

Városunkban működik egy különleges óvoda, amely profilját tekintve kicsit eltér a hagyományos óvodai neveléstől, ez pedig a Fejlesztő Óvoda. Egyedi azért, mert kicsiny országunkban ma kevés olyan óvoda van, ahol olyan programmal dolgoznak, amelynek célja az óvoda-iskola átmenet elősegítése. Tapasztaljuk, hogy az iskolába lépés nem minden kisgyermek számára könnyű, vannak olyan gyerekek, akik könnyedén átugorják az akadályokat, és vannak olyanok is, akiknél az iskolakezdés nehézséget okoz. Ez az óvoda pedig pont ebben nyújt nélkülözhetetlen segítséget, hogy ezt az átmenetet megkönnyítse. Tudjuk jól, hogy hiánypótló szerepet tölt be, hiszen több ilyen jellegű óvodára, csoportra lenne szükség, és nemcsak a térségünkre vonatkoztatva, hanem országos szinten is.

Iskolába vigyem, vagy maradjon óvodában? Sok szülőben felmerülhet ez a kérdés év elején, hogy az ő gyermeke vajon mennyire felel meg az iskolaérettség kritériumainak? A döntést nem tudjuk átvállalni, ez természetesen a szülő joga és felelőssége, hiszen ő az, aki a legjobban ismeri gyermekét.

Nekünk, óvodapedagógusoknak azonban, akik 3 évig neveljük, oktatjuk a gyerekeket, megvan az a lehetőségünk, hogy javaslatainkkal, véleményünkkel segíthessünk a szülőknek a döntés meghozatalában. A Fejlesztő Óvoda pedig ezekben a helyzetekben az egyik lehetséges utat jelentheti. Az itt eltöltött 1 év alatt sok minden változhat. Javulhatnak az addigi gyengébb teljesítmények, megszűnhetnek a szorongások, egyes részképességek fejlesztésében pedig kimagasló eredmények érhetők el. Nem írni, olvasni tanítjuk a gyerekeket, mert ez az iskola feladata. A mi feladatunk, hogy azokat a képességeket, készségeket fejlesszük, megerősítsük, amelyek ahhoz kelljenek, hogy az itt eltöltött 1 év után a gyerekek szeptemberben könnyebben át tudják lépni az iskola kapuját.

Az óvodába azok a gyömrői gyerekek kerülhetnek felvételre, akik kor szerint tanköteles korúak, tehát az adott év augusztus 31-ig betöltik a 6. életévüket, de még nem iskolaérettek. Például nem alakult ki a feladattudatuk, vagy probléma van a kudarcűrő képességükkel, esetleg szociális területen a társas kapcsolatok megfelelő

kialakítását kell megerősíteni. A plusz 1 év óvodai nevelésben való részvételhez szükség van az Oktatási Hivatal erről szóló határozatára is, amelyet a szülők minden év január közepéig igényelhetnek a szükséges nyomtatványok kitöltésével.

Felvetődhet a kérdés, hogy miért működik sikeresen, és miért gondolja sok szülő úgy, hogy kisgyermekének megadja ezt az 1 év plusz lehetőséget: az egyik titka a kis létszámú csoportban és a szakmailag maximálisan felkészült kollégákban rejlik. A másik pedig a célirányos fejlesztésekben. Az óvoda 2 csoportos, a csoportonkénti maximum létszám 18 fő. Az óvodapedagógusok munkáját fejlesztő pedagógus, gyógypedagógus, óvodapszichológus, pedagógiai asszisztens kollégák és dajkák segítik. A gyermekek napirendjében helyet kapnak az óvodai élet tevékenységi formái, amelynek során új ismereteket szereznek, tapasztalatot gyűjtenek az őket körülvevő világról. Az óvodai foglalkozások időtartama hosszabbodik, témakörei pedig egyre bővülnek.

Hetente 1-1 alkalommal, kötelező jelleggel, néptáncfoglalkozáson és mozgásfejlesztő „Tappancs” tornán vesznek részt a gyerekek, mely a szülők számára térítésmentes. Ez azért is fontos, mert a mozgásnak kulcsfontosságú szerepe van az értelmi fejlődés elősegítésében.

Ezenfelül számtalan óvodán kívüli programot igyekeznek a kollégák beépíteni a hétköznapiakba, mint például színházlátogatások, kirándulások. A sok célirányos fejlesztés és tudásátadás mellett ugyanúgy kiemelkedően fontos a játék, amely ebben a korban az egyik legfőbb tevékenységi forma. Így az óvoda napirendjében szerepet kap a kötetlen játék



és az irányított játéktevékenység is. A szabad levegőn töltött udvari játékre pedig a közeli játszótéren nyílik lehetőség, hiszen az óvodának nincs saját játszóudvara.

Amikor 10 évvel ezelőtt „átvettük” a Weöres Sándor Általános Iskolától az úgynevezett „nulladik osztályt”, és igyekeztünk óvodai keretek közé szorítani az óvoda-iskola átmeneti programot, nem volt arra időnk, hogy gondolkozzunk a névválasztáson, így lett az óvoda neve Fejlesztő Óvoda. Az elmúlt években azonban egyre bizonyosabbá vált, hogy szükséges lesz a névváltoztatás. Mire ez a cikk megjelenik, remélhetőleg az óvoda hivatalosan is az új nevét fogja viselni: Csillagszem Óvoda.

A nevünk megváltozik, de az értékek, a kitűzött célok és feladatok, amelyeket ez az óvoda képvisel, továbbra is változatlanok maradnak.

Ha a fent leírtak mellett még több információra lenne szükségük, idén kora tavasszal (mint mindig) várjuk az érdeklődő szülőket és gyermekeiket, akik nyílt nap keretében betekintést kaphatnak óvodánk életébe!

**Beke Gabriella**  
intézményvezető



## Zongoraavató gálakoncert

Örömmel tudatjuk a gyömrői zenekedvelő közönséggel, hogy sikerült megvásárolnunk egy hangversenyzenogorát, amely hiánypótló mind a növendékek oktatásában, mind a város zenei életében. A három éve tartó jótékonyági hangversenyeknek és a Gyömrői Művészeti Alapítvány sikeres pályázatának köszönhetően 2022. májusában tudtuk megvásárolni a hangszeret. Többéves munkánk eredményét november 30-án ünnepeltük meg a Hankó István Művészeti Központban egy nagyszabású zongoraavató koncerttel, amely a Gyömrői Weöres Sándor Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola, valamint a Gyömrői Művészeti Alapítvány megrendezésében jött létre. A hangversenyen hallhattuk többek között Chopin f-moll zongoraversenyét a Gödöllői Szimfonikus Zenekar előadásában Rácz Márton vezényletével, Szilasi Alex Liszt Ferenc-díjas zongoraművész szólójátékával. Tanáraink közül Bélavári Péter, H. Pók Szilvia, Magyar Éva és Végh-Bocz Réka képviselte iskolánkat a színpadon. Kövi Arthur Bálint, Libor Dóra és a Magyar Honvédség Központi Zenekarának Rézfúvós Kvartettje szintén megtisztelt minket játékával. Fővédnökként köszöntöttük Makovecz Pált, a Szent István Király Zeneművészeti Szakgim-

názium igazgatóját. A műsor folyamán pedig Mona Dániel zenetörténész ka-lauzolt a zene világában. Ezúton is szeretnénk megköszönni a fellépő művészeknek a hangversenyen nyújtott felemelő élményeket.

A gálakoncert létrejöttét ez alkalommal is sokan támogatták, akiknek hálásak vagyunk önzetlenségükért. Mindenekelőtt köszönjük azoknak a szülőknek a munkáját, akik sütemények készítésével segítettek a fellépő művészek fogadását, és akik évek óta támaszaink rendezvényeink lebonyolításában vagy iskolánk gyarapításában. Köszönjük a Boglárka Nyugdíjas Klub támogatását és együttműködését.

A következőknek köszönjük, hogy lehetővé tették az esemény megrendezését: Alisca Borászat – Szekszárd, Gyömrő Gyöngye Ásványvíz, Gyömrő Város Önkormányzata, Hankó István Művészeti Központ, Klein Virágbolt, Mini Nyomda, Signal TV, VL Euro Cent Gyömrői Bolt.

Végül, de nem utolsósorban szeretnénk megköszönni H. Pók Szilvia művészeti vezetőnk áldozatos munkáját, aki a tervezéstől a művészi megvalósításig részt vett a folyamatban, és garantálta a hangverseny sikeres lebonyolítását.

**Budainé Visnyovszki Anna**  
billentyűs tanszakvezető



# A Kossuth-hagyomány Gyömrőn és vonzáskörzetében címen nyílt kiállítás a városi könyvtárban

2023. január 25-én kora este nyílt meg A Kossuth hagyomány Gyömrőn és vonzáskörzetében c. kiállítás. A tárlat bő 10 évvel ezelőtt született, amikor a Gyömrői Tájház csatlakozott a Felemelő század – nemzeti romantika és polgári felemelkedés a 19. századi Magyarországon c. országos projekthez. Kossuth Lajos életét és az 1848–49-es forradalom és szabadságharc gyömrői és környékbeli emlékeit felvonultató tablókiallítás a helyi bemutatást követően az ország több pontján is megfordult. Ez alkalommal pedig a városi könyvtárban mutatkozott be a megnyitón szép számban megjelent érdeklődők előtt. Bajnóczy-Kovács Edina (néprajzkutató, a Gyömrői Tájház szakmai vezetője) és Kossuth László (Kossuth Lajos oldalági leszármazottja, aktív közéleti személyiség) ismertették a tablókat és tartottak magával ragadó előadást Kossuth Lajos életéről, a környéki kötődésekről és a gyömrői



Kossuth családról. Azt pedig, hogy hogyan került elő Kossuth hangja, maga Hegyi-Füstös István mesélte el egy korábban készült videofelvételen.

A vendégek megkóstolhatták Kossuth kedvenc süteményét is, a „Kossuth-kiflit”, amely Pozsonyból indult hódító útjára. Az 1840-es években, az országgyűlések alkalmával a képviselők kedvenc helye Palugyay Jakab „Vasforrás” nevű vendéglője volt. Palugyay híres konyhájának étlapján mindig szerepeltek a táj jellegzetes ételei, így a diós, mákos pozsonyi kifli is. Ennek mandulás változatát szeretettel legjobban Kossuth, s „cserébe” róla kapta nevét a kifli formájú sütemény. A finom falatok kóstolása mellett Kossuth-bankót is nyomtathattak, és a Kossuth-korsót is kiszínezhették a jelenlévők.

Köszönjük a Gyömrői Tájháznak és Kossuth Lászlónak, hogy a városi könyvtár rendelkezésére bocsátották a kiállítás anyagát! Sok szeretettel várjuk az érdeklődőket! A kiállítás február 25-ig lesz megtekinthető.



# Eseménydús félév a TELGISZ-ben

**Mozgalmas félév áll mögöttünk, hiszen a tanulással töltött hétköznapiakat számos program színesítette a gimnázium diákjai számára. A már hagyományosnak számító események mellett néhány újítás is megjelent az elmúlt félév során iskolánkban, amelyek szervezésében minden évfolyam részt vett.**

Az intézményben 96 kilencedikes diák kezdte meg tanulmányait szeptemberben, és vált teljes jogú TELGISZ-es taggá, miután lelkesen teljesítették a szórakoztató feladatokat a gólyaavatás alkalmával. Az őszi hónapok a végzősök számára is mozgalmasan teltek, hiszen heteken át tanulták a táncokat a szalagavató báljukra. A szervező osztályok a novemberben megrendezésre került eseményen színvonalas műsorral és kedves produkciókkal lepték meg a végzős diákokat.



A szalagavató után kezdetét vette az adventi időszak, melynek keretén belül, iskolánkban először – 4 héten át – hetente adventi gyertyagyújtást tartottunk. Az eseményt színesítették diákjaink produkciói, megcsillantva ének- és zenei tudásukat, illetve saját verseiket szavalták el. Az ünnepi hangulatot fokozta a karácsonyi díszbe öltözött iskola és a szünetekben felcsendülő zene. Említésre méltó volt a nagy sikerű teaparty is, ahol a diákok forró teát kortyolhattak egész nap a tea világnapja alkalmából.

Tanulóinknak lehetősége volt összemérni tudásukat a munkaközösségek által szervezett természettudományi és nyelvi versenyeken, melyeken érdekes kérdésekkel és izgalmas feladatokkal találkozhattak. Iskolánk egy tanárokból, illetve diákokból álló vegyes csapattal vett részt a HEGY által szervezett Ész-Ász Kupán, ahol negyedik helyezést értek el. Nagy öröm számunkra, hogy az OPUS Titász és az OPUS Tigáz által kiírt többfordulós országos versenyen – melynek témája a fenntartható-

ság, környezetvédelem és az energiatudatosság – részt vett egy diákcsoportunk Oláh Margit tanárnő vezetésével. Az újságíró, amelyet az első fordulónak kellett írniuk, elnyerte a bírálók tetszését, és közel 100 csapatból 15-ként jutottak tovább a második fordulónak, így most egy reklámfilm forgatásán dolgoznak.

A téli szünet után a januári hónap is egy fontos eseménnyel indult, hiszen január 13-án Pályaorientációs napon vehetett részt valamennyi diákunk. Különböző szakmák és egyetemek képviselői fogadták el az iskola meghívását és tartottak előadást a tanulóknak a lehetőségeikről. Többek között megismerkedhettek a fiatalok a Károli Gáspár Református Egyetem és az Óbudai Egyetem által kínált szakokkal, betekintést nyerhettek a pénzügyőrök, informatikusok, tűzoltók munkájába. Beszélgethettek az iskola volt diákjaival, tapasztalatokat gyűjthettek, ezzel is megkönnyítve a pályaválasztásukat.

Nagy jelentőséggel bírt, hogy az Óbudai Egyetem képviselőit is köszönthettük iskolánkban, annál is inkább, hiszen a napokban megszületett a megállapodás az egyetem és az iskolánk között, mely szerint partneriskolai kapcsolat köti majd össze a két intézményt. Ennek értelmében diákjaink számos előnyét élvezhetik ezen kapcsolatnak a jövőben.

Január 21-én került sor a központi írásbeli felvételi vizsga megírására. Több mint 300 nyolcadikos diák jelentkezett és írta meg a feladatsort iskolánkban. Már a november 9-én és 17-én megrendezett nyílt napjainkon is nagy volt az érdeklődés, hiszen nagy számú általános iskolás diákot és szülőket köszönthettünk, mind az általános tájékoztatókon, mind pedig az azt követő foglalkozásokon, illetve tanórákon.

Intézményünk folyamatosan épül, szépül, és továbbra is izgalommal tekintünk az elkövetkező hónapokra. Reméljük, hogy hasonló érdekes programokon vehetünk majd részt!

**A Teleki László Gimnázium népszerűsége évről évre nő, és ma már négy évfolyamon közel 340 helyi és környékbeli diák tanul iskolánk falai között. A jelentkezők száma egyre nő, a célunk pedig, hogy a jövőben még többeknek nyújtsunk minőségi és szerethető középiskolai képzést. 1%-os felajánlásoddal támogass olyan ügyet, ami egyaránt érték a városnak, az itt élő lakosoknak és családoknak.**

**Segítsd iskolánkat adód 1 %-ával!  
Széki Teleki László Közalapítvány 18661923-1-13**





Egyesületünk igyekezett a lehető legjobban zárni a tavalyi esztendő eredmények tekintetében is, ahogyan elszánt és népes szurkolótáborunk el is várta. Utánpótlásbázisunk tovább nőtt, az UFC Gyömrő Sportközpont esz-közparkja ismét bővült: vadonatúj elektromos eredményjelzővel gazdagodtunk.

Ezek csak néhány jelentős pontok, amelyet sikeresen kipipálhattunk előre kitűzött terveink listáján, de természetesen a sportszakmai oldalt is erősítettük az óév utolsó heteiben. Lezárultak a bajnokságok őszi szakaszai, korosztályos évzárókat tartottunk, ismét megrendeztük a már-már hagyományrá váló „Szilveszteri focit” – ezúton is nagy sikerrel.

2022-es évünk tevékenységeinek összesítéséről, beszámolóiról, valamint a korosztályok értékeléséről bővebben az UFC Gyömrő hivatalos Facebook-oldalán tájékozódhatnak: facebook.com/ufcgyomro.

Az újév elején játékosaink, valamint a klub alkalmazottjai megérdemelt pihenőre vonulhattak, ám a munka ez idő alatt sem állt meg. Vezetőségünk töretlenül, nagy elánnal intézte a „háttérbeli” ügyeinket. Január közepétől folytatódtak a foglalkozások, de

sajnos egy rossz hír is érkezett az új évvel: Márton Zoltán edzőnk sok-sok év után úgy döntött, befejezi nálunk végzett feladatait. Zoli bácsit – ahogyan a gyermekek hívták – fantasztikus teherbírásiáról, valamint szüntelen humoráról sosem fogják elfelejteni egykori tanítványai. Köszönjük áldozatos munkáját! Mindezek ellenére reméljük, hogy döntése csak ideiglenes, és várjuk vissza a csapatba!

A tréningek megkezdésével még világosabbá vált számunkra, hogy kemény hónapok állnak előttünk. A napjainkban Európa-szerte tapasztalt nehéz gazdasági helyzet sajnálatos és várható módon minket is elérte:

emelkedő energiaárak, egyre erősödő infláció. E két tényező oly mértékben bonyolította életünket, hogy messze-menő anyagi terveink nem lehetnek, így hónapról hónapra próbáljuk a lehető legmagasabb színvonalon folytatni a munkát. Ezúton szeretnénk felhívni mindenki figyelmét, aki szívesen hozzájárulna egyesületünk működéséhez, hogy vegye fel velünk a kapcsolatot, hiszen e támogatások jelenleg elengedhetetlenek az eddig is tapasztalt, profi körülmények kialakításához. Egyvalami azonban biztos, hogy idén még keményebben dolgozunk tovább sikereinkért a ránk legjellemzőbb tulajdonsággal: szünni nem akaró szenvedéllyel!

## DTKH-tájékoztató a 2023. évi edényzetazonosító matricával kapcsolatban

Felhívjuk a tisztelt lakosság figyelmét, hogy a DTKH tájékoztatása szerint a 2023-as évben nem kerülnek postázásra az érvényesítő matricák! A társaság a közszolgáltatás igénybevételének jogosultságát személyes ellenőrzéssel és digitális rendszer segítségével valósítja meg. Továbbra is kiemelten fontos, hogy lakott ingatlan esetén a közszolgáltatás igénybevétele, illetve díj kifizetése kötelező! Bármilyen panasz esetén a DTKH tud segítséget nyújtani. Megértésüket köszönjük!



## 5 dolog, amiért érdemes az Everest Fitness-ben edzeni

Ha az újrakezdés fogadalmait még kitarthatod, és valami olyasmit fogadtál meg magadnak az új évre, hogy szeretnél egészségesebben élni és többet mozogni, akkor biztosan elgondolkoztál rajta, hogyan is vágj bele ebbe az egészbe. Ha eddig nem sportoltál, akkor nagy dilemma lehet, mi alapján is dönts egy-egy mozgásforma mellett. Ebben szeretnénk most neked segíteni, és elmondjuk, miért is jó a rendszeres mozgásra egy olyan konditermet választani, mint a gyömrői Everest Fitness&Gym.

### 1 ELKÉPESZTŐ FELSZERELTSÉG

Ha egy konditerem jól felszerelt, megtalálsz benne minden olyan eszközt, amelyre kezdőként és haladóként egyaránt szükség lehet, legyen a célod akár a fogyás, az izmosodás vagy az állóképesség-fejlesztés. Az erőfejlesztő gépek, kézi súlyzók és a különböző cardio gépek mellett rengeteg funkcionális edzésre alkalmas sporteszközből is széles választékot találsz a teremben, így az edzéseidet végtelen variációban végezheted, és sose fogod megunni.

### 2 KELLEMES KÖRNYEZET

Az ember olyan helyre szeret rendszeresen járni, ahol jól érzi magát. Ehhez nagyban hozzájárul a barátságos légkör, a kifogástalan tisztaság és a támogató közösség is. Fontos, hogy fizikailag is jól érezd magad edzés közben, így a megfelelő hőmérséklet elengedhetetlen. A fűtésnek és a légkondinak köszönhetően mindig kellemes a klíma: bent nem esik az eső, nem fúj a szél, nem kell a hőségtől sem tartanod, így télen-nyáron időjárástól függetlenül tudsz sportolni.



Nagyvárosi magas minőség és a legújabb gépek Gyömrő szívében

### 3 ÖNÁLLÓ EDZÉS ÉS CSOPORTOS ÓRÁK

A konditermi edzés a kikapcsolódásról szól. Ha te úgy érzed jól magad, hogy egyedül edzel, és közben nem zavar senki, akkor ebben a műfajban meg fogod találni, amit keresel. Viszont ha téged az motivál, amikor többen sportoltok együtt, akkor a csoportos órákat neked találták ki! A legjobb termekben többféle típusú csoportos edzésből választhatsz, legyen szó akár TRX-ről, gerinctréningről, nyújtásról, aerobik típusú órákról vagy funkcionális köredzésről, így változatosan illesztheted be ezeket az órákat az edzésprogramodba.

### 4 BÁRMIKOR KAPSZ SEGÍTSÉGET

Ha még nem érzed magad biztosnak a kondigépek használatában vagy az edzésterved összeállításában, akkor ne félj segítséget kérni! Egy szakképzett személyi edző elkalauzol az edzőtermi eszközök világában, de abban is sokat tud segíteni, hogyan hozd ki magadból a maximumot. Emellett bátran kérdezz a többi konditermi

vendégtől is, ha elakadnál! Mindenki elkezdte valamikor, szívesen adnak tanácsot vagy segítenek ki egy-egy gép használatában.

### 5 TERÁPIÁS MOZGÁS

Felejtsd el a rossz közérzetet, a romló egészségi állapotot és a mindennapi stresszt! A rendszeres mozgás segíti a testi és lelki jóllétet egyaránt. Végre újra aktívnak, egészségesnek és fittebbnek fogod magad érezni már az első néhány alkalom után. Ki ne akarná újra jól érezni magát a bőrén? Vágj bele még ma!



Gyömrő, Tulipán utca 19.

06 20 249 9549

www.everestfitness.hu

everestfitness.hu

Nyitva tartás:

H-P: 6:00-22:00

Sz-V: 8:00-20:00



# Tavaszi program



## FEBRUÁR

18. szombat, 16.00:  
Kakaóparti 1. állomása  
Iszkiri zenekar



22. szerda, 19.00:  
**Nem azért mondom!**  
A Szomszédnéni Produkciós Iroda  
önálló estje

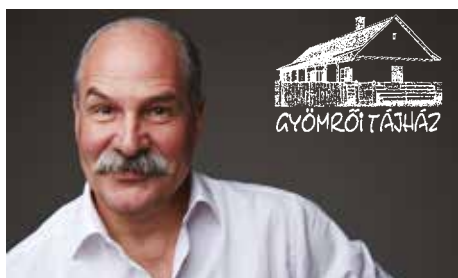
## MÁRCIUS

3. péntek, 11.00–18.00:  
Szín-Vonal Galéria  
festménykiállítás és vásár

5. vasárnap, 10.30:  
Kakaóparti 2. állomása  
Ágacska (Hadtart Színház előadása)



7. kedd, 19.00:  
**Görbe szók és egyéb bolondságok**  
Berecz András Kossuth-díjas  
ének- és mesemondó előadása  
a Tájház és a Művészeti Központ  
közös szervezésében



9. csütörtök, 19.00:  
Bödöcs Tibor: **Barbárglamour**  
előzenekar: Tóth Edu



10–15-ig  
**Huszárkiállítás**  
a Tájház és Művészeti Központ  
szervezésében  
A kiállítás ingyenesen  
megtekinthető  
vasárnap kivételével  
10.00–16.00 között.



15. szerda  
**Városi ünnepség**



21. kedd, 19.00:  
A Fórum Színház bemutatja:  
**A hűtlenség ára** krimi-vígjáték  
(Tárgyik Sándorné Színházberlet része)  
Szereplők: Pikali Gerda,  
Nagy Sándor, Németh Kristóf



24. péntek, 19.00:  
**Caveman**  
stand-up comedy színházi fűszerezéssel  
Kálloy Molnár Péter módra



## ÁPRILIS

1. szombat, 11.00:  
Kakaóparti Extra:  
**A vitéz, a kalóz meg a nagymama**  
Halász Judit-koncert



11. kedd, 19.00:  
Az Orlai Produkció bemutatja:  
**Amy Herzog: Jaj, nagy!**  
(Tárgyik Sándorné Színházberlet része)  
Szereplők: Molnár Piroska,  
Rohonyi Barnabás, László Lili



# Tavaszi program



**Időpont-egyeztetés alatt:**  
A Turay Ida Színház bemutatja:  
**Varsányi Anna:**  
**Fergeteges látogatás**  
– vígjáték 2 részben  
(Tárgyik Sándorné Színházberlet része)  
Szereplők: Pásztor Erzsébet, Détár Enikő,  
Bodor Szabina, Csórics Balázs



19. szerda, 19.00:  
Bödöcs Tibor: **Barbárglamour**  
előzenekar: Tóth Edu

18–21-ig, 10.00:  
A Csemetekert Gyermekszínház bemutatja:  
Urbán Gyula: **Minden egér szereti a sajtot**



30. vasárnap, 11.00:  
Kakaóparti 4. állomása:  
**Bing Nyuszi Show**



## MÁJUS

11–12. csütörtök–péntek  
**Utazó planetárium**



AZ ESETLEGES PROGRAMVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK!



Jegyek kaphatók a Művészeti Központban,  
valamint [jegy.hu](http://jegy.hu) oldalon.  
Infó: 06 30 652 1052, [hi.muvkozpont@gmail.com](mailto:hi.muvkozpont@gmail.com)



**GYÖMRŐ MAGAZIN**  
Gyömrő Város Önkormányzat  
havilapja, február  
2023/1. szám  
Kiadó: SK. Marketing Kft.  
Főszerkesztő: Hauser Antal  
Megjelenik 7500 példányban  
Észrevételeiket az  
[ujsag@gyomro.hu](mailto:ujsag@gyomro.hu)  
e-mail-címre várjuk.  
A magazin a [www.gyomro.hu](http://www.gyomro.hu)  
weboldalon is olvasható.

## FESTMÉNYVÁSÁR

**Hankó István Művészeti Központ**  
Gyömrő, Fő tér 1/b.  
2023.03.03. (péntek) 11–18 óra között.

**40 festőművész több mint 200 alkotásából  
választhat, akár részletre is.**  
**Egyösszegű vásárlásnál kedvezményt nyújtunk.**  
**Kiállításunk ingyenesen látogatható.**

[www.szvszinvonal.hu](http://www.szvszinvonal.hu)  
**SZV SZÍN-VONAL GALÉRIA**  
Pécs (30) 9392-411



Hankó István Művészeti Központ  
Berecz András

# GÖRBE SZÖK

és egyéb bolondságok

Kossuth-díjas ének- és mesemondó estje



2023.  
március 07.  
19<sup>00</sup>

Jegyár:  
3500Ft

HANKÓ ISTVÁN  
MŰVÉSZETI KÖZPONT  
GYÖMRŐ

Jegyek kaphatók a Művészeti Központban, valamint [jegy.hu](http://jegy.hu) oldalon.  
Infó: 06 30 652 1052, [hi.muvkozpont@gmail.com](mailto:hi.muvkozpont@gmail.com)

Hankó István Művészeti Központ

# HALÁSZ JUDIT

## KONCERT

A vitéz, a kalóz meg a nagymama



2023. 04. 01. 11<sup>00</sup>

KAKAÓPARTY  
2023.  
3.  
EXTRA  
állomás

HANKÓ ISTVÁN  
MŰVÉSZETI KÖZPONT  
GYÖMRŐ

10<sup>30</sup>-tól  
kakaó és kalács várja  
a gyermekeket!

JEGYÁR  
5000 FT

Jegyek kaphatók a Művészeti Központban, valamint [jegy.hu](http://jegy.hu) oldalon.  
Infó: 06 30 652 1052, [hi.muvkozpont@gmail.com](mailto:hi.muvkozpont@gmail.com)

A kép illusztráció!



# Huszar kiállítás és rendhagyó történelemóra a Tájház szervezésében

Megnyitó: 2023.  
március 13. 10 óra

Előadók: Fazekas Richárd és Fülöp Zoltán a  
Magyar Huszar és Katonai Hagyományőrző  
Szövetség tagjai

A kiállítás megtekinthető: 2023.  
március 10 – 15 –ig., vasárnap kivételével  
minden nap 10 -16 óra között.

Helyszín : Hankó István Művészeti Központ

